

Sammanfattning

Postoperativ illamående och kräkning (Postoperativ nausea and vomiting PONV) är ett problem efter kirurgi, då det kan förorsaka komplikationer. Antiemetiska läkemedel är förknippade med biverkningar. Syftet med studien var att studera effekten av akupressur som profylax mot PONV. Sextio kvinnor mellan 18-65 år och riskgrupp ASA I-III genomgick mindre gynekologisk kirurgi och blev konsekutivt inkluderade i en randomiserad dubbelblind interventionsstudie till tre grupper. De lottades till experimentgruppen med aktiv akupressur mot P 6 Nei-Guan punkten bilateralt, placebogruppen med ett tryck mot Waiguan punkten bilateralt och kontrollgruppen utan tryck. Banden applicerades på preoperativa avdelningen i samband med förberedelsen för kirurgin. P6 akupressur som administreras direkt före anesthesiinduktionen reducerar illamående 1 timma postoperativt, vid lunchtid dagen efter operationen samt kräkningsfrekvensen vid mindre gynekologisk kirurgi. Det fanns ingen signifikant skillnad bland grupperna vad gäller BMI (Body Mass Index), ålder, den första vätskan och postoperativ tid men ett negativt samband mellan BMI och illamående i alla grupper. Det fanns ett positivt signifikant samband mellan illamående och smärta i alla grupper. I experiment och kontrollgruppen fanns ett positivt signifikant samband mellan illamående vid bilåkning och PONV. Slutsats akupressur är ett preventivt enkelt alternativ till låg kostnad att reducera PONV efter mindre gynekologisk kirurgi.